

Directives à l'intention des personnes
ayant subi une **AMYGDALECTOMIE**

Vous devez rester à la maison pendant huit à dix jours et éviter les activités physiques intenses et les sports de compétition durant la même période.

Vous pouvez prendre de l'Acétaminophène : type Tylenol, Atasol, Tempra, dose adulte ou enfant, selon le cas, trois (3) fois par jour, en cas de maux de gorge ou de maux d'oreilles.

NE PAS PRENDRE D'ASPIRINE

Diète : le jour de l'intervention : eau froide, glace à sucer, Jell-O, Popsicle. Le lendemain : prendre des boissons froides, sucer de la glace et manger des aliments mous et tièdes au goût.

VOUS NE DEVEZ PAS PRENDRE D'ALIMENTS CHAUDS.

Les jours suivants, reprise progressive de l'alimentation normale.

Vous devez surveiller votre élimination intestinale. En cas de constipation, mettre un suppositoire de glycérine enfant ou adulte et/ou prendre un laxatif doux.

LES DÉPÔTS BLANCHÂTRES DANS LA GORGE et la mauvaise haleine sont habituels. **NE PAS FAIRE DE GARGARISMES.**

QUOI FAIRE ?

En cas de saignement de nez ou de gorge, APPELER :

Le jour : la clinique d'O.R.L. **(514) 890-8235**

Le soir : la clinique d'urgence **(514) 890-8207**

Ou communiquer avec votre médecin à son bureau.

En cas **d'HÉMORRAGIE : SE PRÉSENTER D'EMBLÉE À L'URGENCE LA PLUS PRÈS DE CHEZ VOUS.**

Votre prochain rendez-vous :

Médecin _____ Date _____ Heure _____

Lieu : _____

Directives à l'intention des personnes
ayant subi une **AMYGDALECTOMIE**

Vous devez rester à la maison pendant huit à dix jours et éviter les activités physiques intenses et les sports de compétition durant la même période.

Vous pouvez prendre de l'Acétaminophène : type Tylenol, Atasol, Tempra, dose adulte ou enfant, selon le cas, trois (3) fois par jour, en cas de maux de gorge ou de maux d'oreilles.

NE PAS PRENDRE D'ASPIRINE

Diète : le jour de l'intervention : eau froide, glace à sucer, Jell-O, Popsicle. Le lendemain : prendre des boissons froides, sucer de la glace et manger des aliments mous et tièdes au goût.

VOUS NE DEVEZ PAS PRENDRE D'ALIMENTS CHAUDS.

Les jours suivants, reprise progressive de l'alimentation normale.

Vous devez surveiller votre élimination intestinale. En cas de constipation, mettre un suppositoire de glycérine enfant ou adulte et/ou prendre un laxatif doux.

LES DÉPÔTS BLANCHÂTRES DANS LA GORGE et la mauvaise haleine sont habituels. **NE PAS FAIRE DE GARGARISMES.**

QUOI FAIRE ?

En cas de saignement de nez ou de gorge, APPELER :

Le jour : la clinique d'O.R.L. **(514) 890-8235**

Le soir : la clinique d'urgence **(514) 890-8207**

Ou communiquer avec votre médecin à son bureau.

En cas **d'HÉMORRAGIE : SE PRÉSENTER D'EMBLÉE À L'URGENCE LA PLUS PRÈS DE CHEZ VOUS.**

Votre prochain rendez-vous :

Médecin _____ Date _____ Heure _____

Lieu : _____

Recommendations after a **TOUSILECTOMY**

Stay at home during eight or ten days and avoid intense physical activities and competitive sports during the same period.

For throat or ear pain, take Acetaminophen compound like Atasol, Tylenol, Tempra (following instructions for dosage) three (3) times a day. **NO ASPIRIN.**

Diet :

The day of surgery : cold water, ice, Jell-O, Popsicle are permitted.

After the surgery : cold drinks, ice to seek, soft and warm food of choice are allowed, **BUT AVOID HOT FOOD.**

Afterward, progressively return to normal diet.

Watch for bowel elimination. Against constipation use a glycerin suppository (for children or adult) and/or take a soft laxative.

THE PRESENCE OF WHITE COAT ON THE THROAT IS NORMAL, and bad breath is usual. **DO NOT USE MOUTH WASH.**

Watch for nose or throat bleeding.

IF bleeding appears, call :

O.R.L. clinic during opening hours : (514) 890-8235

Emergency room when O.R.L. clinic is closed : (514) 890-8207

Your doctor, phone office number.

IF EVER AN HEMORRHAGE should occur: go to the nearest **EMERGENCY ROOM.**

Your next appointment :

Doctor _____ Date _____ Time _____

Place : _____

1560, East Sherbrooke , Montréal (Québec) H2L 4M1

Recommendations after a **TOUSILECTOMY**

Stay at home during eight or ten days and avoid intense physical activities and competitive sports during the same period.

For throat or ear pain, take Acetaminophen compound like Atasol, Tylenol, Tempra (following instructions for dosage) three (3) times a day. **NO ASPIRIN.**

Diet :

The day of surgery : cold water, ice, Jell-O, Popsicle are permitted.

After the surgery : cold drinks, ice to seek, soft and warm food of choice are allowed, **BUT AVOID HOT FOOD.**

Afterward, progressively return to normal diet.

Watch for bowel elimination. Against constipation use a glycerin suppository (for children or adult) and/or take a soft laxative.

THE PRESENCE OF WHITE COAT ON THE THROAT IS NORMAL, and bad breath is usual. **DO NOT USE MOUTH WASH.**

Watch for nose or throat bleeding.

IF bleeding appears, call :

O.R.L. clinic during opening hours : (514) 890-8235

Emergency room when O.R.L. clinic is closed : (514) 890-8207

Your doctor, phone office number.

IF EVER AN HEMORRHAGE should occur: go to the nearest **EMERGENCY ROOM.**

Your next appointment :

Doctor _____ Date _____ Time _____

Place : _____

1560, East Sherbrooke , Montréal (Québec) H2L 4M1