

# Recherche sur les **OMÉGA-3** et la **DÉPRESSION**



**OMÉGA-3**



## Vous sentez-vous **déprimé(e)** ?

Si la plupart du temps au cours des dernières semaines vous vous sentiez **triste** OU si **vous manquez d'intérêt**, en plus de quelques-uns des symptômes suivants :

- Problèmes de sommeil
- Problèmes de concentration
- Appétit inhabituel
- Culpabilité excessive
- Manque d'énergie
- Difficulté à fonctionner

*Vous souffrez peut-être de dépression.*

- Vous avez 18 ans et plus et vous n'avez pas de dépendance à l'alcool ou aux drogues.
- Vous êtes sur antidépresseurs et les symptômes persistent OU vous n'en prenez pas actuellement.

Le Centre hospitalier de l'Université de Montréal (CHUM), effectue actuellement une recherche expérimentale sur les OMÉGA-3 dans le traitement de la dépression majeure. Cette étude est sous la responsabilité du Dr François Lespérance.

Pour plus d'informations, laissez vos coordonnées au :

**514 890-8000, poste 28047.**

